

BASES ESPECÍFICAS

TRAIL RUNNING – LOS ANDES 2022

DOMINGO 24 DE ABRIL – 10:00 HORAS

➤ ANTECEDENTES GENERALES

Invita	: Municipalidad de Los Andes
Organiza	: Corporación Municipal de Deportes Los Andes – Club Atlético Municipal Los Andes
Proyecto financiado por	: Gobierno Regional Región de Valparaíso
Lugar partida	: Mirador avenida Enrique de la Fuente
Prueba/Distancias	: Recreativa familiar 4K; y Competitiva todo competidor 10K.
Cupos	: 1.000 personas (500 participantes para cada distancia)
Polera Técnica	: Polera técnica dryfit de regalo. Stock limitado de 250 unidades sólo para inscritos en 10K. Se entregarán de acuerdo con orden de retiro de número
Control tiempos	: Sistema electrónico (Chip) sólo para los 500 deportistas inscritos en la distancia de 10K.

➤ RETIRO DE NÚMEROS Y POLERAS

SÁBADO 23 DE ABRIL DE 11:00 A 18:00 HORAS HORARIO CONTINUADO	Entrega de números, chip y poleras (ticket vale por)	LUGAR FRONTIS MUNICIPALIDAD DE LOS ANDES CALLE ESMERALDA N° 536
---	---	--

➤ PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS Y EDAD DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
08:30 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INICIO RECEPCIÓN PARTICIPANTES ENTREGA DE POLERAS (sólo para los primeros inscritos en 10K)	-----
09:15 HORAS	EJERCICIOS FÍSICOS PRE COMPETENCIA Y BAILE ENTRETENIDO	INSTRUCTOR (A) A CARGO	-----
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA FAMILIAR	TODA EDAD – RECREATIVA - FAMILIAR ***SE PUEDE TROTAR-CAMINAR O CORRER	4 KMS.
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA NIÑOS	PENECAS: D-V HASTA 10 AÑOS PREPARATORIA: D-V 11-12 AÑOS INFANTIL: D-V 13-14 AÑOS MENORES: D-V 15-16 AÑOS	4 KMS.
10:30 HORAS	PARTIDA TRAIL RUNNING COMPETITIVO ADULTOS	JUVENIL: D-V 17 - 19 AÑOS ADULTO: D-V 20 - 29 AÑOS SENIOR: D-V 30 - 39 AÑOS SUPER SENIOR: D-V 40 - 49 AÑOS MÁSTER: D-V 50 - 59 AÑOS SUPER MÁSTER: D-V 60 - 64 AÑOS MÁSTER DORADO: D-V 65 Y MÁS AÑOS CAPACIDAD DIFERENTE: D-V CAT. ÚNICA	10 KMS.
11:45 HORAS	VUELTA A LA CALMA BAILE ENTRETENIDO	INSTRUCTOR(A) A CARGO	-----
12:00 HORAS	PREMIACIÓN GENERAL	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
13:00 HORAS	CIERRE EVENTO	DESPEDIDA PARTICIPANTES	-----

IMPORTANTE: para determinar tu categoría debes considerar la edad que tendrás al 24 de abril de 2022.-

➤ PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- a) **VIA ONLINE COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO.** Este medio www.promodeportes.cl estará disponible hasta el **JUEVES 21 DE ABRIL (14:00 horas)**. Así quedas inscrito y el sábado tendrás una atención expedita para retirar tu número de competencia. Recuerda que el día sábado 23 de abril en horario de 11:00 a 18:00 horas, en el frontis de la Municipalidad de Los Andes, se realizará la entrega de números.

*****NOTA IMPORTANTE:** el día del evento no habrá inscripciones de ningún tipo.

***Destacamos que este evento es con **INSCRIPCIÓN GRATUITA** pudiendo participar cualquier persona que se encuentre en condiciones de salud óptima.

➤ REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente en la plataforma www.promodeportes.cl
 - Durante el desarrollo de la competencia deberá cumplir con los recorridos establecidos de 4k y 10k. Las rutas estarán claramente indicadas por jueces, banderilleros y vehículo guía.
 - El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
 - Cada persona es responsable de inscribirse y recibir correctamente su número de acuerdo con la distancia y categoría en la que participará. Para el efecto, se habilitará stand de inscripciones con señalética de distancia y categoría.
 - Los participantes que accedan a polera del evento deberán usarla durante la competencia.
 - Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización de sus padres, apoderado o profesor.
- ***VER FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA MENORES MÁS ABAJO, IMPRIMIR Y PRESENTAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y Carabineros, cuyo propósito es velar por la integridad física de todos los participantes.
 - El circuito estará **“CONIFICADO”** para seguridad de los participantes. Durante la corrida deberás obligatoriamente mantenerte dentro de esta zona ya que el tránsito no será suspendido totalmente.
 - La organización dispondrá para los participantes de lo siguiente:

Hidratación – Refrigerio – Guardarropía – Vestidores – Ambulancia – Baños químicos

- Recomendaciones: tu desayuno el día de la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente de los ejercicios previos a la competencia y de la actividad “vuelta a la calma”.
- Dosifica tu esfuerzo durante la competencia. Corre, trota o camina a tu **PROPIO RITMO**. No sigas a personas que demuestran mejor condición física y deportiva.

➤ PREMIACIÓN

- a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** con lo siguiente:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

- b) Se premiará al **GANADOR GENERAL 10K DAMA Y VARÓN** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ARTÍCULO DEPORTIVO
-----------	-----------------------------

NOTA: ganadores generales no tienen derecho a doble premiación. Pueden ser de cualquier categoría.

- b) **MEDALLA FINISHER** con Stock limitado para los participantes en distancia 4K corrida recreativa.

➤ SORTEO DE ESTÍMULOS

Se ha dispuesto un **SORTEO DE DIVERSOS ARTÍCULOS DEPORTIVOS** entre los participantes como una forma de estimular la asistencia a este evento. Los sorteados deberán encontrarse presentes.

➤ FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS

Disponibles 24 horas después del evento en www.activatelosandes.cl

**EL RUNNING SE VIVE EN LOS ANDES
¡PARTICIPA JUNTO A TU FAMILIA Y AMIGOS!**



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN MENORES DE 18 AÑOS
CORRIDA TRAIL RUNNING LOS ANDES 2022

YO....., APODERADO DEL MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA CORRIDA TRAIL RUNNING LOS ANDES 2022, EL DOMINGO 24 DE ABRIL. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA MUNICIPALIDAD DE LOS ANDES, CORPORACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES LOS ANDES, GOBIERNO REGIONAL DE VALPARAÍSO, ORGANIZADORES, PRODUCTORES, PATROCINADORES, LOCATARIOS Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN JUDICIAL POSTERIOR, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. ACEPTO TODAS LAS CONDICIONES Y BASES ESPECÍFICAS POR SU PARTICIPACIÓN. AUTORIZO EL USO DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO.....

LOS ANDES, 24 DE ABRIL DE 2022.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA.

***LOS DATOS AQUÍ CONSIGNADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.