



## CRONOGRAMA TORNEO MASTER ZONAL NORTE 2019



**SABADO 15 DE JUNIO 2019**

### MAÑANA I ETAPA

| HORARIO | PRUEBA  | CATEGORIA |
|---------|---|-----------|
| 08:30   | 80m con vallas Damas                              | 40 y mas  |
| 08:40   | 100 con vallas Damas                              | 30 a 39   |
|         | Lanzamiento del Disco Damas                       | 65 y mas  |
| 09:00   | 5000 Metros Marcha Damas y Varones                | Todas     |
| 09:00   | Inicio Inscripción Postas x 100 Damas y Varones   | Todas     |
| 09:10   | 80m con vallas Varones                            | Todas     |
| 09:20   | 100m con vallas Varones                           | 50 a 69   |
| 9:40    | Lanzamiento del Disco Damas                       | 30 a 64   |
| 9:50    | 100 Metros Planos Damas                           | Todas     |
| 10.10   | 100 Metros Planos Varones                         | Todas     |
| 10:40   | Lanzamiento del Disco Varones                     | 65 y mas  |
|         | 5000 metros planos Damas                          | Todas     |
| 11:40   | 5000 metros planos Varones                        | 50 y mas  |
| 12:00   | Cierre inscripción postas 4 x 100 Damas y varones | Todas     |
| 12:00   | Lanzamiento del Disco Varones                     | 30 a 64   |
| 12:10   | 5000 metros planos Varones                        | 30 a 49   |
| 12:40   | Posta 4 x 100 Damas y Varones                     | Todas     |
| 13:30   | Termino I Etapa                                   |           |

**SABADO 15 DE JUNIO 2019**

### TARDE II ETAPA

| HORARIO | PRUEBA                         | CATEGORIA |
|---------|--------------------------------|-----------|
| 13:45   | Lanzamiento de la Bala Damas   | 30 a 64   |
| 14:30   | Salto Largo Damas              | 50 a 79   |
|         | 1500 Metros Planos Damas       | 50 a 79   |
| 14:45   | 1500 Metros Planos Damas       | 30 a 49   |
|         | 1500 Metros Planos Varones     | 50 a 79   |
|         | Lanzamiento de la Bala Damas   | 65 y mas  |
| 15:15   | Salto Largo Varones            | 50 a 79   |
| 15:25   | 1500 Metros Planos Varones     | 30 a 49   |
| 15:40   | 400 Metros Planos Damas        | Todas     |
| 15:45   | Lanzamiento de la Bala Varones | 60 y mas  |
| 16.00   | Salto largo Damas              | 30 a 49   |
| 16:10   | 400 Metros Planos Varones      | Todas     |
| 16.40   | Salto largo Varones            | 30 a 49   |
| 16:45   | Lanzamiento de la Bala Varones | 30 a 59   |



## CRONOGRAMA TORNEO MASTER ZONAL NORTE 2019



**DOMINGO 16 DE JUNIO 2019**

### III ETAPA

| HORARIO | PRUEBA  | CATEGORIA |
|---------|---|-----------|
| 09:00   | Lanzamiento de la Jabalina Varones                  | 35 a 59   |
| 09:10   | 300m vallas Damas                                   | 50 a 54   |
|         | Salto triple Damas                                  | Todas     |
| 09:20   | 300m vallas Varones.                                | 60 a 64   |
| 09:35   | 400m vallas Varones.                                | 35 a 59   |
| 09:45   | 200 m vallas  | 80 y mas  |
| 09:50   | 10000 mts planos Damas                              | Todas     |
|         | Salto triple Varones                                | Todas     |
| 10:10   | Inicio Inscripciones Postas 4 x 400 damas y varones | Todas     |
| 10:30   | Lanzamiento Jabalina damas                          | 30 a 60   |
| 11:00   | 10000 metros planos Varones                         | 55 y mas  |
|         | Salto Alto Damas                                    | Todas     |
| 12:00   | 10000 metros planos Varones (1, 2 ,3 )              | 30 a 54   |
|         | Lanzamiento de Jabalina varones                     | 60 y mas  |
|         | 10000 Metros marcha damas y varones (6, 7 y 8)      | Todas     |
| 13:10   | 200 metros Damas                                    | Todas     |
| 13:25   | 200 metros Varones                                  | Todas     |
| 13:30   | Salto Alto Varones                                  | Todas     |
| 13:50   | 800 metros damas                                    | Todas     |
| 14:00   | Cierre Inscripciones Posta 4 x 400 Damas y varones  | Todas     |
|         | Lanzamiento Jabalina Damas                          | 65 y mas  |
| 14:20   | 800 metros Varones.                                 | Todas     |
| 15:00   | 2000m obstáculos Damas                              | Todas     |
| 15:30   | 2000m obstáculos Varones                            | 60 y mas  |
| 16:00   | 3000m Obstáculos Varones                            | 30 a 59   |
| 16:30   | Posta 4 x 400 damas y varones                       | Todas     |