



## XXXIII CAMPEONATO ZONAL SUR DE ATLETISMO MASTER PISTA Y CAMPO

### PROGRAMA DIA SABADO 13 DE OCTUBRE 2018

	HORA	PRUEBAS	CATEGORIAS
MAÑANA	08:30	Lanzamiento del Disco	Damas categorías 75 y 80
	09:00	80m con vallas	Damas Todas
	09:00	Lanzamiento del Disco	Damas categorías 30 a 70
	09:00	5000 Metros Marcha	Damas y Varones Todas
	09:10	80m con vallas	Varones Todas
	09:20	100m con vallas	Varones categorías 60 y 65
	09:25	100m con vallas	Varones categorías 50 y 55
	09:35	110m con vallas	Varones Categorías 30 a 40
	09:50	100 Metros Planos	Damas Todas
	10:10	100 Metros Planos	Varones Todas
	10:30	Lanzamiento del Disco	Varones categorías 60 a 90
	10:40	5000 metros planos	Damas Todas
	11:20	5000 metros planos	Varones categorías 55 a 70
	12:00	Lanzamiento del Disco	Varones categorías 30 a 55
		5000 metros planos	Varones categorías 30 a 50
	12:40	posta 4 x 100	Damas y Varones Todas
13:10	<b>INAUGURACION DEL CAMPEONATO</b>		
TARDE	14:00	Lanzamiento del Martillo.	Damas Todas
	14:30	Salto Largo	Damas Todas
		1500 Metros Planos	Damas categorías 55 a 80
	14:45	1500 Metros Planos	Damas categorías 30 a 50
	15:00	1500 Metros Planos	Varones categorías 55 a 80
	15:15	Salto Largo	Varones Todas
		1500 Metros Planos	Varones categorías 45 a 50
		Lanzamiento del Martillo.	Varones Todas
	15:25	1500 Metros Planos	Varones categorías 30 a 40
	15:40	400 Metros Planos	Damas Todas
	16:00	400 Metros Planos	Varones Todas
	18:00	Cross country 8k	Damas Todas
19:00	Cross country 8k	Varones Todas	



## XXXIII CAMPEONATO ZONAL SUR DE ATLETISMO MASTER PISTA Y CAMPO

### PROGRAMA DIA DOMINGO 14 DE OCTUBRE 2018

	HORA	PRUEBAS	CATEGORIAS
MAÑANA	08:30	10000 Marcha	Damas y Varones Todas
	09:00	Lanzamiento de la Bala	Damas Todas
	09:10	300m con vallas	Damas categoría 50
		Salto triple	Damas Todas
	09:20	300m con vallas	Varones categorías 60 y 75
	09:35	400m con vallas	Damas categoría 35
	09:45	400m con vallas	Varones categorías 30 a 55
	10:00	Salto triple	Varones Todas
		10000 metros planos	Damas Todas
	10:30	Lanzamiento de la Bala	Varones Todas
	11:00	10000 metros planos	Varones Categorías 55 a 70
		Salto con Garrocha	varones Todas
	12:00	10000 metros planos	Varones Categorías 30 a 50
	12:45	200 metros	Damas Todas
13:00	200 metros	Varones Todas	
TARDE	14:00	Lanzamiento de la Jabalina	Damas Todas
	14:30	Salto alto	Damas Todas
		800 metros	Damas categorías 60 a 80
	14:40	800 metros	Damas categorías 50 a 55
	14:50	800 metros	Damas categorías 30 a 45
	15:00	800 metros	Varones categorías 55 y 65
	15:10	800 metros	Varones categorías 40 a 50
	15:15	Salto alto	Varones Todas
	15:20	800 metros	Varones categorías 30 y 35
	15:30	2000m con obstáculos	Damas Todas
		Lanzamiento de la Jabalina	Varones Todas
	15:50	2000m con obstáculos	Varones categorías 60 y 75
16:10	3000m con obstáculos	Varones categorías 30 y 55	
16:40	posta 4 x 400	Damas y Varones	